

## Projecten in 2017

### Project Natuurlijk Samen (voortzetting van 2016)

16 augustus 2016 zijn we begonnen met het pilotproject Natuurlijk Samen. Na de evaluatie met de betrokken partijen, die voor alle partijen positief werden bevonden, hebben we dit project voortgezet in 2017.

Het doel van het project zoals geformuleerd in 2016 blijft overeind, namelijk een samenwerkingsverband aangaan met lokale stichtingen om de getraumatiseerde veteranen een werkplek te bieden die bij hen past. Wekelijks voeren de getraumatiseerde veteranen onderhoudswerkzaamheden uit in het bos uit in samenspraak en in opdracht van Staatsbosbeheer.

Dankzij deze werkzaamheden kunnen ze de volgende zaken realiseren: dagritme hervinden, een ontmoetingsplek hebben om met lotgenoten in gesprek te gaan, werkzaamheden in het bos uitvoeren om de fysieke conditie op te bouwen of op peil houden, sociale contacten opdoen en maatschappelijk betrokken gevoel hervinden.

Vanuit projectleiding werken we aan het vergroten van begrip en belangstelling vanuit de naaste omgeving zodat de veteranen zich erkend voelen in hun eigen kennis en kunde en hiermee hun persoonlijkheid. Via (social) media vragen we aandacht voor wat de veteranen doen. Hiermee brengen we op een natuurlijke en positieve manier hun problematiek in beeld.

In dit project zijn ook de partners, vrienden, kinderen en andere belangstellenden betrokken. Ze zijn welkom om mee te werken of alleen bij de koffie, thee, lunch te komen. Dit mede om het thuisgevoel in de breedste zin van het woord bij de getraumatiseerde veteranen te creëren. Het uiteindelijke doel is de veteranen in staat te stellen meer (en weer) de regie over hun eigen leven te vinden, de reïntegratie in de burgemaatschappij te bevorderen waardoor hun herstel in gang gezet of versterkt wordt.





## Pilottraining voor 'Syrische Vrouwengroep Emmen'

Oorlogstrauma treft verschillende partijen, niet alleen veteranen maar ook vluchtelingen. Een specifieke groep vanuit de Syrische gemeenschap 'Syrische Vrouwengroep Emmen' doet in 2017 mee aan een pilottraining om de integratie in de nieuwe samenleving te bevorderen en te verankeren.

Vluchtelingen, jong en oud, moeten alles achter laten: hun huis en haard, hun vrienden, ouders, grootouders, hun carrière, maatschappelijk aanzien om zich te kunnen vestigen in een ander land. Vaak is er een moeizame en gevaarlijke tocht aan vooraf gegaan voordat ze in veilig Nederland aankomen. Hier worden ze op zich goed opgevangen. Ze krijgen vergunning om te blijven en taallessen te volgen. Ze worden geacht zich de nieuwe taal, nieuwe cultuur zo snel mogelijk eigen te maken. Er wordt dus veel geregeld t.a.v. praktische zaken. Waar veel hulpverleners en vrijwilligers aan voorbij gaan is dat er een bepaald trauma ontstaan is uit de hele situatie waardoor de integratie dramatisch kan verlopen.

In dit project maken we de vluchtelingen bewust van hun eigen inbreng in de integratie. Door middel van creatieve workshops, gespreksgroepen en paardencoaching worden ze mentaal weerbaarder gemaakt en waar nodig krijgen ze groeps- en/of individuele psychosociale begeleiding bij.



