

## Projecten in 2016

### Project 'Hervind je eigen veerkracht'

In 2016 zijn we als stichting verder gegaan met een aantal trainingen voor de getraumatiseerde veteranen en hun gezinnen via een speciaal gezinsprogramma.

Fase 2 en 3 worden voortgezet met behulp van inzet van verschillende (zelfhulp)methodes, gevarieerd van muziek tot yoga, van paardencoaching tot creatieve workshops in de vorm van meerdaagse trainingen met of zonder overnachting.

We weten steeds meer vanuit de onderzoeken uit de wetenschap dat een trauma bij één van de ouders, of in het slechtste geval, van beide ouders, diepe sporen nalaat bij de tweede generatie. Dankzij deze onderzoeken en de verhalen van en over de tweede generatie weten we dat kinderen last kunnen krijgen van tweedelijstrauma. Deze trainingen hebben als doel het hele gezin zich hier bewust van maken, de symptomen signaleren en tijdig hulp inroepen.





## Pilotproject Natuurlijk Samen

# Pilot project 'Natuurlijk Samen'

## Initiatief - Support - Samenwerking



Staatsbosbeheer



Stichting Waar een Wil is



Natuurlijk Odoorn



Stichting de Veerkracht



De Bond van Nederlandse  
Militaire Oorlogs- en  
Dienstslachtoffers



Lions Club Westerbork



Veteranenhuis De  
Compound



In de maand mei, juni en juli zijn we als stichting een aantal gesprekken aangegaan met verschillende lokale partijen. Het idee is een werkplek te vinden c.q. creëren voor de veteranen met een trauma. We vinden een geschikte werkplek in het bos bij Staatsbosbeheer en het Schapenpark in Exloo.

Getraumatiseerde veteranen hebben behoefte aan een werkplek die bij hen past. Eén waarbij ze hun dagritme kunnen opbouwen, fysieke arbeidskracht kunnen gebruiken, in de natuur en bij lotgenoten kunnen zijn, sociale contacten opdoen en vooral maatschappelijk weer betrokken te zijn. De boswachters hebben behoefte aan structurele en betrouwbare inzet van vrijwilligers die de werkzaamheden in grote mate van zelfstandigheid kunnen uitvoeren. Deze twee partijen vinden elkaar in deze behoefte. We hebben deze partijen bij elkaar gebracht.

Op 16 augustus 2016 zijn we officieel van start gegaan met het pilotproject Natuurlijk Samen. De rol van stichting De Veerkracht hierin is voornamelijk faciliteren en ondersteunen in de breedste zin van het woord. Er wordt een schafkeet aangeschaft inclusief inventaris en andere kookgerei om een eenvoudige maaltijd te kunnen bereiden. Gereedschap en ander benodigd werkmaterieel ontvangen we van Staatsbosbeheer.

Eén dag per week voeren de getraumatiseerde veteranen onderhoudswerkzaamheden in het bos uit in samenspraak en in opdracht van Staatsbosbeheer en de schaaphouder. Tijdens de werkzaamheden kunnen emoties, frustraties, boosheid, verdriet enzovoort naar boven komen. Er wordt door de begeleiders de nodige aandacht hieraan gegeven. Waar nodig worden er voor individuen een apart begeleidingstraject geregeld.

Een aantal stichtingen ondersteunen dit project financieel, andere bieden materiaal, kennis en mankracht. Het pilotproject liep tot eind 2016. Na de evaluatie met de betrokken partijen wordt een besluit genomen of het project verder gaat en zo ja, onder welke vormen.

### 'Natuurlijk Samen'



... en geïnstalleerd



### 'Natuurlijk Samen'



Onze proviandkast



### 'Natuurlijk Samen'



De maaltijd gezamenlijk klaar maken

