



Meerjarenbeleid Stichting de Veerkracht – 2022-2025

Inleiding

Stichting de Veerkracht helpt mensen met enige vorm van trauma de regie over hun eigen leven terug te vinden.

Door trauma ontstaan bij hen fysieke en/of psychosociale problemen. Stichting de Veerkracht ondersteunt hen in het duurzaam herstelproces door projecten te initiëren, trainingen, workshops, lezingen, psycho-educatie en excursies te organiseren. Deze activiteiten hebben tot doel de neuroplasticiteit te bevorderen en de hersenen positief te beïnvloeden. Stressfactoren zullen hiermee verminderd en/of voorkomen worden.

Stichting de Veerkracht baseert haar werkwijze op de visie dat er een wisselwerking bestaat tussen lichaam en psyche. De zichtbare en onzichtbare wonden gaan sneller genezen in een gezonde leef- en sociale omgeving. Familieleden van de deelnemers worden daarom uitgenodigd om deel te nemen aan activiteiten die (mede) voor hen worden georganiseerd.

Dit meerjarenbeleidsplan vormt de basis voor de voorgenomen activiteiten van Stichting de Veerkracht voor de komende jaren.

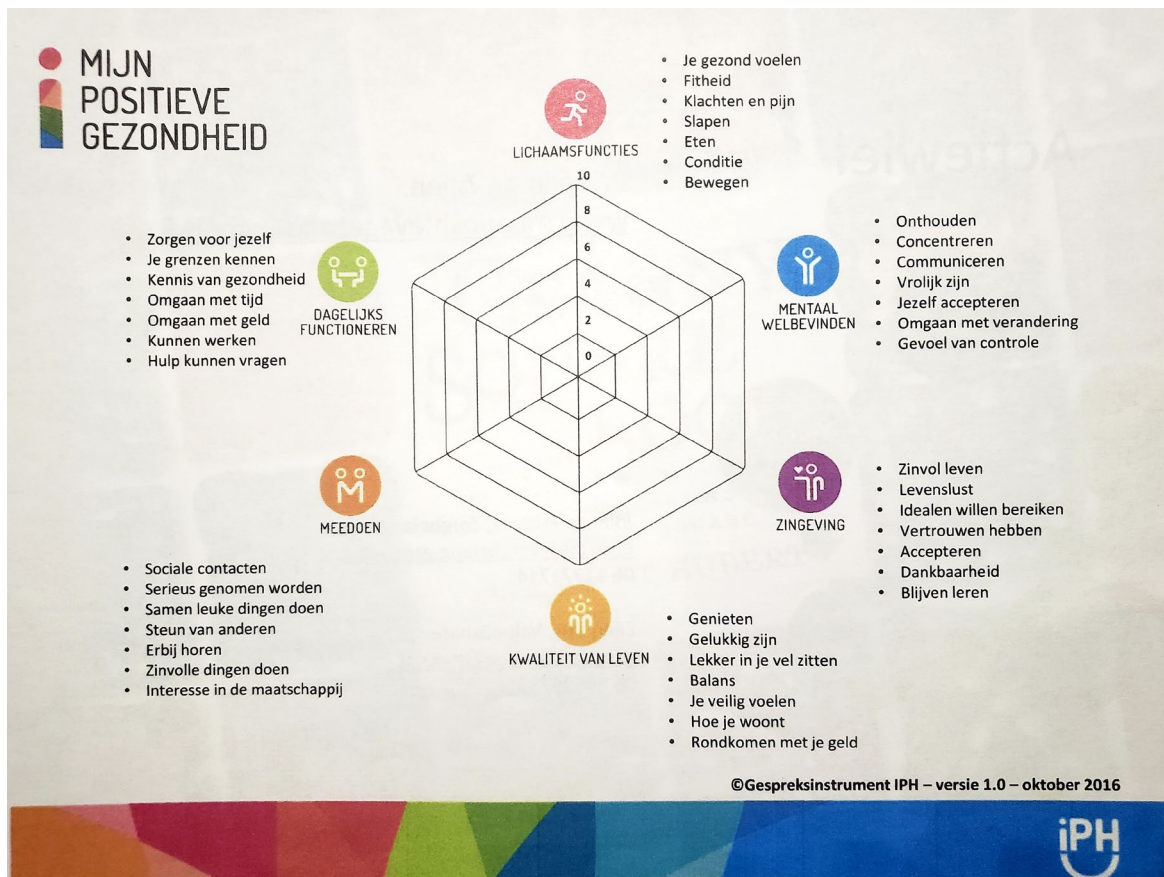
Meerjaren activiteiten

Bosprojecten voor veteranen en ex-politieagenten

In de afgelopen jaren heeft Stichting de Veerkracht het succesvolle bosproject voortgezet en uitgebreid met creatieve activiteiten voor veteranen en ex-politieagenten. In totaal bevinden de drie werklocaties van het project op de provinciën Groningen, Drenthe en Utrecht. Ook in de komende jaren zet de Stichting deze bosprojecten voort.

'Mijn positieve gezondheid' - WHO

Waar de focus tot nu toe gelegd wordt op het praktische doen, gaat de stichting de komende jaren de activiteiten uitbreiden met psycho-educatie. Dit doet zij door middel van een reeks trainingen volgens de methode 'Mijn positieve gezondheid'. Deze werd door Wereld Gezondheidszorg in 2016 wereldwijd ingevoerd en geeft inzicht in hoe deelnemers hun eigen gezondheid op dat moment ervaren en wat er nodig is om deze te optimaliseren. Naar verwachting zullen dit trainingen zijn van zeven keer plus een terugkomdag.



ACTIEWIEL

<https://mijnpositievegezondheid.nl>



Oorlogsvluchtelingen

Vluchtelingen uit oorlogsgebieden zullen ondersteuning krijgen bij de integratie in de breedste zin. Er zullen afzonderlijke en op maat gemaakte deelprojecten voor georganiseerd worden.

Oorlogsvluchtelingen die al langer in Nederland wonen en de Nederlandse taal machtig zijn kunnen ook deelnemen aan de voornoemde reeks trainingen 'Mijn positieve gezondheid'.

Samenwerkingspartners

De nauwe en prettige samenwerking met bestaande organisaties zal bestendig worden (onder meer met: sociale teams/wijkteams, Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten, organisaties van statushouders, de BNMO, Stichting Waar een Wil is etc.

Getracht zal worden het aantal samenwerkingspartners uit te breiden ten behoeve van een meer gevarieerd programma.